



برنامه زمان بندی مسابقات قهرمانی کشور هان مادانگ بانوان

زمین شماره یک شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

نام آیتم	رده سنی	تعداد	زمان
سونال قدرتی	۱۹ تا ۳۹ سال	۲۲ نفر	۸:۳۰ الی ۱۰
سونال قدرتی	بالای ۴۰ سال	۹ نفر	۱۰:۴۵ الی ۱۰:۴۵
جوموک قدرتی	۱۹ تا ۳۹ سال	۱۹ نفر	۱۱ الی ۱۲:۳۰
جوموک قدرتی	بالای ۴۰ سال	۴ نفر	۱۲:۳۰ الی ۱۳
پال کیوکپا	۱۹ تا ۳۹ سال	۳۷ نفر	۱۴ الی ۱۶:۳۰
پال کیوکپا	بالای ۴۰ سال	۵ نفر	۱۶:۳۰ الی ۱۷

زمین شماره دو شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

نام آیتم	رده سنی	تعداد	زمان
نوبی چاگی	بالای ۱۹ سال	۲۹ نفر	۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰
نوبی چاگی	۱۳ تا ۱۵ سال	۴۲ نفر	۱۰:۴۵ الی ۱۳:۱۵
نوبی چاگی	زیر ۱۲ سال	۱۹ نفر	۱۴ الی ۱۵
نوبی چاگی	۱۶ تا ۱۸ سال	۳۰ نفر	۱۵ الی ۱۷
جوموک سرعتی	کلیه رده سنی ها	۷ نفر	۱۷:۱۵ الی ۱۷:۳۰
یوپ چاگی سرعتی	کلیه رده سنی ها	۱۸ نفر	۱۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰

زمین شماره سه شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

نام آیتم	رده سنی	تعداد	زمان
تیو یوپ چاگی	زیر ۱۲ سال	۱۴ نفر	۸:۳۰ الی ۹:۳۰
تیو یوپ چاگی	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۹ نفر	۹:۴۵ الی ۱۰:۴۵
تیو یوپ چاگی	بالای ۱۹ سال	۲۶ نفر	۱۱ الی ۱۳:۳۰
تیو یوپ چاگی	۱۳ تا ۱۵ سال	۳۴ نفر	۱۴ الی ۱۶
سونال سرعتی	کلیه رده سنی ها	۲۷ نفر	۱۵:۱۶ الی ۱۸

یکشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۱ زمین شماره یک

نام آیتم	رده سنی	تعداد	زمان
فینال سونال قدرتی	۱۹ تا ۳۹ سال	۱۰ نفر	۸:۳۰ الی ۹:۱۵
فینال جوموک قدرتی	۱۹ تا ۳۹ سال	۱۰ نفر	۹:۳۰ الی ۱۰:۱۵
پال کیوکبا	۱۹ تا ۳۹ سال	۱۰ نفر	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۳۰
مومدولیو چاگی	بالای ۱۹ سال	۱۹ نفر	۱۱:۴۵ الی ۱۲:۴۵
مومدولیو چاگی	زیر ۱۸ سال	۴۳ نفر	۱۴ الی ۱۶
دولکه چاگی	زیر ۱۸ سال	۳۱ نفر	۱۶ الی ۱۷:۳۰

یکشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۱ زمین شماره دو

نام آیتم	رده سنی	تعداد	زمان
پومسه استاندارد انفرادی	زیر ۱۲ سال	۲۱ نفر	۸:۳۰ الی ۱۰
پومسه استاندارد انفرادی	۱۶ تا ۱۸ سال	۲۹ نفر	۱۰:۱۵ الی ۱۲:۱۵
پومسه استاندارد تیمی	زیر ۱۸ سال	۱۰ تیم	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰
پومسه ابداعی تیمی	زیر ۱۸ سال	۸ تیم	۱۴ الی ۱۵
ایروبیگ	کلیه رده سنی ها	۲ تیم	۱۵:۱۵ الی ۱۵:۴۵
تیم نمایش	کلیه رده سنی ها	۲ تیم	۱۶ الی ۱۷

یکشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۱ زمین شماره سه

نام آیتم	رده سنی	تعداد	زمان
پومسه استاندارد انفرادی	۱۳ تا ۱۵ سال	۳۹ نفر	۸:۳۰ الی ۱۱:۱۵
پومسه استاندارد انفرادی	بالای ۱۹ سال	۱۶ نفر	۱۱:۳۰ الی ۱۲:۳۰
پومسه استاندارد تیمی	بالای ۱۹ سال	۹ تیم	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰
پومسه ابداعی تیمی	بالای ۱۹ سال	۳ تیم	۱۴:۱۵ الی ۱۵
شکستن در چندجهت	کلیه رده سنی ها	۱۳ نفر	۱۵:۱۵ الی ۱۶:۳۰
دولکه چاگی	بالای ۱۹ سال	۱۳ نفر	۱۶:۴۵ الی ۱۸

لطفا توجه فرمایید :

۱. ارائه کارت مسابقات قبل از ورود به زمین الزامی می باشد.
۲. جدول زمان بندی مسابقات تقریبی می باشد. لطفا یک ساعت و نیم قبل از شروع جدول گروه سنی خود در سالن حضور داشته باشید.
۳. تمامی کوچ ها باید با پوشش مناسب ورزشی در سالن حضور داشته باشند.
۴. نفرات شرکت کننده در آیتم های قدرتی (جوموک، سوننال و پال کیوکپا)، باید صبح روز مسابقه از ساعت ۷:۳۰ الی ۸ برگه رکورد گیری را از برگزاری دریافت و تکمیل نمایند.

کمیته مسابقات فدراسیون تکواندو