

# آئین نامه لیگ پومسه استان خراسان رضوی ۱۴۰۲

موارد مسابقه بر مبنای هفته های برگزاری

لیگ برتر (کمر بند پوم و دان ۱ به بالا):

بالای ۵۰ سال	۴۱ تا ۵۰ سال	۳۱ تا ۴۰ سال	۱۸ تا ۳۰ سال	۱۵ تا ۱۷ سال	۱۴ تا ۱۴ سال و تیمی زیر ۱۴ سال	رده سنی / هفته های رفت و برگشت
۷ و ۶	۷ و ۶	۶ و ۵	۵ و ۴	۴ و ۳	۳ و ۲	اول
۹ و ۸	۹ و ۸	۸ و ۷	۷ و ۶	۶ و ۵	۵ و ۴	دوم
۱۱ و ۱۰	۱۱ و ۱۰	۱۰ و ۹	۹ و ۸	۸ و ۷	۷ و ۶	سوم
۱۳ و ۱۲	۱۳ و ۱۲	۱۲ و ۱۱	۱۱ و ۱۰	۱۰ و ۹	۹ و ۸	چهارم

لیگ دسته یک (کمر بند قرمز و پایین تر):

۴۰ تا ۳۱ سال	۳۰ تا ۳۰ سال	۱۷ تا ۱۵ سال	۱۴ تا ۱۴ سال و تیمی زیر ۱۴ سال	زیر ۱۲ سال	رده سنی / هفته های رفت و برگشت
۵ و ۴	۵ و ۴	۳ و ۲	۲ و ۱	۲ و ۱	اول
۶ و ۵	۶ و ۵	۵ و ۴	۴ و ۳	۴ و ۳	دوم
۸ و ۷	۸ و ۷	۶ و ۵	۶ و ۵	۶ و ۵	سوم
۸ و ۴	۸ و ۴	۷ و ۴	۷ و ۴	۷ و ۴	چهارم

قوانین و شرایط شرکت در مسابقه

رده های سنی:

- زیر ۱۲ سال متولدین ۱۱ دی ماه ۱۳۹۰ به بعد
- ۱۲ تا ۱۴ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۷ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۰
- ۱۵ تا ۱۷ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۴ لغایت ۱۰ دی ۱۳۸۷
- ۱۸ تا ۳۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۷۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۸۴
- ۳۱ تا ۴۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۶۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۷۱
- ۴۱ تا ۵۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۵۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۶۱
- بالای ۵۱ سال متولدین ۱۰ دی ۱۳۵۱ به قبل
- تیمی زیر ۱۴ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۹۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۷

قوانین پوشش مسابقات

۱. حضور شرکت کنندگان در لیگ برتر انحصاراً با توبوک مخصوص مسابقات پومسه و کمر بند مربوط به رده

سنی خود

- رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال بالاتنه سفید-شلوار قرمز

- رده سنی ۱۵ تا ۵۰ سال بالاتنه سفید-شلوار آبی

- رده سنی بالای ۵۱ سال بالاتنه زرد- شلوار سرمه ای
- ۲. شرکت کنندگان در لیگ دسته یک به صورت اختیاری یا توبوک مخصوص مسابقات پومسه یا توبوک سفید ساده (نوع توبوک تاثیری در اجرا این گروه ندارد)
- ۳. استفاده از زیور آلات (ساعت، گوشواره، انگشتر، الگو و...) در خلال مسابقه مجاز نبوده و در صورت مشاهده از نمره اجرا کسر خواهد شد.
- شرط برگزاری مسابقه در هر رده انفرادی و تیمی ثبت نام حداقل ۴ نفر یا ۴ تیم می باشد.

### واریز وجه

- تنها به شماره حساب هیات استان انجام پذیرد.
- واریزی هنرجویان به صورت یک جا و در یک فیش انجام پذیرد و سند مربوطه تحویل دبیر کمیته لیگ پومسه گردد.
- در صورت شرکت مربی در لیگ پومسه ۱۴۰۲ فیش جداگانه واریز شود.
- فرم معرفی نامه پیوست شده توسط اساتید بدون خط خوردگی تکمیل و تحویل دبیر کمیته لیگ گردد.
- فیش های پرداختی از طریق اپلیکیشن های موبایل معتبر نبوده و تنها از طریق پرداخت در بانک، سامانه بام بانک ملی یا پرداخت از طریق ATM واریز وجه دارای اعتبار خواهد بود.

### رده کمربندی لازم و هزینه های شرکت در مسابقه

#### لیگ برتر (کمر بند پوم و دان ۱ به بالا):

مشهد و حومه- طر قبه شانديز- گليهار- چناران- فریمان- قوچان- نیشابور- تربت حیدریه	سبزوار- کاشمر- تربت جام- درگز- خلیل آباد- خواف- گناباد- بردسکن- سرخس- تایباد
انفرادی	
تیمی	
۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

#### لیگ دسته یک (کمر بند قرمز و پایین تر):

دارای حداقل کمر بند سبز و حداکثر دان یا پوم ۱

مشهد و حومه- طر قبه شانديز- گليهار- چناران- فریمان- قوچان- نیشابور- تربت حیدریه	سبزوار- کاشمر- تربت جام- درگز- خلیل آباد- خواف- گناباد- بردسکن- سرخس- تایباد
انفرادی	
تیمی	
۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

واربز وجه به حساب هیات تکواندو استان (شماره حساب ۰۱۰۹۰۶۲۴۱۰۰۰۴ یا شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۱۶۷۱۴۶ (از طریق دستگاه ATM)

### شرایط ویژه شرکت اساتید

اساتید محترمی که دو مورد از موارد اعلام شده در ارتباط با ایشان صدق می کند، مشمول تخفیف ۵۰ درصدی جهت شرکت در لیگ مربوطه خواهند شد.

- اساتید بالای ۴۰ سال

- اساتیدی که حداقل ۷ شرکت کننده انفرادی داشته باشند.

- اساتیدی که دارای حداقل دان ۶ کشوری هستند .
- اساتیدی که یکی از شرایط زیر را دارا می باشند می توانند از تسهیلات شرکت در مسابقه استفاده نمایند:
- اساتید دارای حداقل ۴ شرکت کننده باشند شامل ۱۰ درصد تخفیف
- اساتیدی که حداقل ۷ شرکت کننده انفرادی داشته باشند شامل ۲۰ درصد تخفیف
- اساتیدی که حداقل ۱۰ شرکت کننده انفرادی باشند شامل ۳۰ درصد تخفیف

### **شرایط اقساط**

- برای همکاری بیشتر با اساتید عزیز، پرداخت اقساطی به صورت زیر می باشد:
- یک عدد سفته به مبلغ کل تحویل کمیته مسابقات داده شده و در دو نوبت (پیش از شروع مسابقات و پیش از شروع دور برگشت) پرداخت خود را تکمیل کنند. پس از تکمیل پرداخت سفته بازگردانده می شود .
- انصراف از مسابقات و عدم پرداخت به موقع موجب عدم هماهنگی در زمانبندی مسابقات خواهد شد لذا شرکت کنندگانی که تا قبل از هفته هفتم برگزاری از رقابت کنار گیری کنند به مدت یکسال از شرکت در تمام مسابقات پومسه استان و کشور محروم خواهند شد .

### **شرایط ویژه مسئولین کمیته های هیات تکواندو استان**

- شرکت مسئولین کمیته های هیات استان و نواب روسا شهرستانها و استان در این رویداد کاملاً رایگان خواهد بود .
- زمان مسابقه پومسه استاندارد انفرادی و تیمی ۹۰ ثانیه و پومسه آزاد ۹۰ تا ۱۰۰ ثانیه می باشد .

### **شرایط برگزاری پومسه آزاد**

- هر پومسه از ۲۰ تا ۲۴ پوم تشکیل گردد و ترکیب یک پوم بیشتر از ۵ حرکت نباشد .
- موسیقی انتخابی بازیکن محتوای سیاسی ، اجتماعی و مذهبی نداشته باشد .
- تکنیکهای اجرایی باید در محدوده ورزش رزمی تکواندو باشد .
- طبقه بندی سنی شامل دو رده : ۱۲ - ۱۷ سال و بالای ۱۷ سال می شود .
- شرایط برگزاری هر رده سنی : حداقل ۴ نفر یا تیم در هر گروه انفرادی یا تیمی در رده مذکور باید ثبت نام کرده باشند.

### **اعمال ممنوعه**

- نشان دادن رفتار ناشایست و هرگونه بدرفتاری توسط کوچ یا بازیکن
- کوچ و بازیکن ملزم به احترام به رای سرداور هستند.
- ورزشکار یا کوچ در حین مسابقه نباید بایستد و یا وقفه ای در کار هماهنگ کننده ایجاد کند .
- بازیکنی که ۲ کیونگو دریافت نماید با رای سرداور با عدم صلاحیت بازنده خواهد شد .
- در صورت مغایرت نام اعضا تیم با افراد حاضر در اجرا برای هر هفته برگزاری، امتیاز آن هفته برای تیم مذکور صفر در نظر گرفته خواهد شد.