

# آیین نامه لیگ پومسه استان خراسان رضوی ۱۴۰۲

موارد مسابقه بر مبنای هفته های برگزاری

لیگ برتر (کمر بند پوم و دان ۱ به بالا):

سنی هفته های رفت و برگشت	زیر ۱۲ سال و تیمی	۱۲ تا ۱۴ سال و تیمی	۱۵ تا ۱۷ سال و تیمی	۱۸ تا ۳۰ سال و تیمی	۳۱ تا ۴۰ سال و تیمی	۴۱ تا ۵۰ سال	بالای ۵۰ سال
اول	۳ و ۲	۳ و ۲	۴ و ۳	۵ و ۴	۶ و ۵	۷ و ۶	۷ و ۶
دوم	۵ و ۴	۵ و ۴	۶ و ۵	۷ و ۶	۸ و ۷	۹ و ۸	۹ و ۸
سوم	۷ و ۶	۷ و ۶	۸ و ۷	۹ و ۸	۱۰ و ۹	۱۱ و ۱۰	۱۱ و ۱۰
چهارم	۹ و ۸	۹ و ۸	۱۰ و ۹	۱۱ و ۱۰	۱۲ و ۱۱	۱۳ و ۱۲	۱۳ و ۱۲

لیگ دسته یک (کمر بند قرمز و پایین تر):

سنی هفته های رفت و برگشت	زیر ۱۲ سال و تیمی	۱۲ تا ۱۴ سال و تیمی	۱۴ تا ۱۶ سال و تیمی	۱۵ تا ۱۷ سال و تیمی	۱۸ تا ۳۰ سال و تیمی	۳۱ تا ۴۰ سال و تیمی
اول	۲ و ۱	۲ و ۱	۲ و ۱	۳ و ۲	۴ و ۳	۴ و ۳
دوم	۴ و ۳	۴ و ۳	۴ و ۳	۵ و ۴	۶ و ۵	۶ و ۵
سوم	۶ و ۵	۶ و ۵	۶ و ۵	۶ و ۵	۸ و ۷	۸ و ۷
چهارم	۷ و ۴	۷ و ۴	۷ و ۴	۷ و ۴	۸ و ۶	۸ و ۶

قوانین و شرایط شرکت در مسابقه

رده های سنی:

- زیر ۱۲ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۹۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۷
- ۱۲ تا ۱۴ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۸ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۱
- ۱۵ تا ۱۷ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۵ لغایت ۱۰ دی ۱۳۸۸
- ۱۸ تا ۳۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۷۲ لغایت ۱۰ دی ۱۳۸۵
- ۳۱ تا ۴۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۶۲ لغایت ۱۰ دی ۱۳۷۲
- ۴۱ تا ۵۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۵۲ لغایت ۱۰ دی ۱۳۶۲
- بالای ۵۱ سال متولدین ۱۰ دی ۱۳۵۲ به قبل
- تیمی زیر ۱۲ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۹۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۷
- تیمی زیر ۱۴ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۷ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۶
- تیمی ۱۲ تا ۱۴ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۸ لغایت ۱۰ دی ۱۳۹۱
- تیمی ۱۵ تا ۱۷ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۸۴ لغایت ۱۰ دی ۱۳۸۷
- تیمی ۱۸ تا ۳۰ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۷۱ لغایت ۱۰ دی ۱۳۸۴
- تیمی بالای ۳۱ سال متولدین ۱۱ دی ۱۳۷۱ به قبل

## قوانین پوشی مسابقات

۱. حضور شرکت کنندگان در لیگ برتر انحصاراً با توبوک مخصوص مسابقات پومسه و کمر بند مربوط به رده سنی خود

- رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال بالاتنه سفید-شلوار قرمز

- رده سنی ۱۵ تا ۵۰ سال بالاتنه سفید-شلوار آبی

- رده سنی بالای ۵۱ سال بالاتنه زرد- شلوار سرمه ای

۲. شرکت کنندگان در لیگ دسته یک به صورت اختیاری یا توبوک مخصوص مسابقات پومسه یا توبوک سفید ساده(نوع توبوک تاثیری در اجرا این گروه ندارد)

۳. استفاده از زیور آلات (ساعت، گوشواره، انگشتر، النگو و...) در خلال مسابقه مجاز نبوده و در صورت مشاهده از نمره اجرا کسر خواهد شد .

- شرط برگزاری مسابقه در هر رده انفرادی و تیمی ثبت نام حداقل ۴ نفر یا ۴ تیم می باشد .

### واریز وجه

- فقط حساب هیات استان به شماره ۰۱۰۹۰۶۲۴۱۰۰۰۴ واریز شود .

- واریزی هنرجویان به صورت یک جا و در یک فیش انجام پذیرد و سند مربوطه تحویل دبیر کمیته لیگ پومسه گردد .

- در صورت شرکت مربی در لیگ پومسه ۱۴۰۲ فیش جداگانه واریز شود .

- فرم معرفی نامه پیوست شده توسط اساتید بدون خط خوردگی تکمیل و تحویل دبیر کمیته لیگ گردد .

- فیش های پرداختی از طریق پرداخت در بانک، سامانه بام بانک ملی یا پرداخت از طریق دستگاه خود پرداز واریز وجه دارای اعتبار خواهد بود .

### رده کمر بندی لازم و هزینه های شرکت در مسابقه

#### لیگ برتر (کمر بند پوم و دان ۱ به بالا):

سبزوار-کاشمر- تربت جام-درگز-خلیل آباد-خواف- گناباد-بردسکن-سرخس-تایباد-فیض آباد	مشهد و حومه-طرقبه شانديز-گلپه‌ار-چناران- فریمان-قوچان-نیشابور- تربت حیدریه	انفرادی
۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	تیمی
۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	

#### لیگ دسته یک (کمر بند قرمز و پایین تر):

دارای حداقل کمر بند سبز و حداکثر دان یا پوم ۱

سبزوار-کاشمر- تربت جام-درگز-خلیل آباد-خواف- گناباد-بردسکن-سرخس-تایباد-فیض آباد	مشهد و حومه-طرقبه شانديز-گلپه‌ار-چناران- فریمان-قوچان-نیشابور- تربت حیدریه	انفرادی
۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	تیمی
۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	

واربز وجه به حساب هیات تکواندو استان (شماره حساب ۰۱۰۹۰۶۲۴۱۰۰۰۴ یا شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۱۶۷۱۴۶ از طریق دستگاه خود پرداز)

## شرایط ویژه شرکت اساتید

اساتید محترمی که دو مورد از موارد زیر در ارتباط با ایشان صدق می کند، مشمول تخفیف ۵۰ درصدی جهت شرکت در لیگ مربوطه خواهند شد.

- اساتید بالای ۴۰ سال

- اساتیدی که حداقل ۷ شرکت کننده انفرادی داشته باشند.

- اساتیدی که دارای حداقل ۶ کشوری هستند .

و اساتیدی که یکی از شرایط زیر را دارا می باشند می توانند از تسهیلات شرکت در مسابقه استفاده نمایند:

- اساتید دارای حداقل ۴ شرکت کننده باشند شامل ۱۰ درصد تخفیف

- اساتیدی که حداقل ۷ شرکت کننده انفرادی داشته باشند شامل ۲۰ درصد تخفیف

- اساتیدی که حداقل ۱۰ شرکت کننده انفرادی باشند شامل ۳۰ درصد تخفیف

## شرایط ویژه مسئولین کمیته های هیات تکواندو استان

- شرکت مسئولین کمیته های هیات استان و نواب روسا شهرستانها و استان در این رویداد کاملاً رایگان خواهد بود .

- زمان مسابقه پومسه استاندارد انفرادی و تیمی ۹۰ ثانیه و پومسه آزاد ۹۰ تا ۱۰۰ ثانیه می باشد .

## شرایط برگزاری پومسه آزاد

- هر پومسه از ۲۰ تا ۲۴ پوم تشکیل گردد و ترکیب یک پوم بیشتر از ۵ حرکت نباشد .

- موسیقی انتخابی بازیکن محتوای سیاسی ، اجتماعی و مذهبی نداشته باشد .

- تکنیکهای اجرایی باید در محدوده ورزش رزمی تکواندو باشد .

- طبقه بندی سنی شامل دو رده : ۱۲ - ۱۷ سال و بالای ۱۷ سال می شود .

- شرایط برگزاری هر رده سنی : حداقل ۴ نفر یا تیم در هر گروه انفرادی یا تیمی در رده مذکور باید ثبت نام کرده باشند.

## اعمال ممنوعه

- نشان دادن رفتار ناشایست و هرگونه بدرفتاری توسط کوچ یا بازیکن

- کوچ و بازیکن ملزم به احترام به رای سرداور هستند.

- ورزشکار یا کوچ در حین مسابقه نباید بایستد و یا وقفه ای در کار هماهنگ کننده ایجاد کند .

- بازیکنی که ۲ کیونگو دریافت نماید با رای سرداور با عدم صلاحیت بازنده خواهد شد .

- در صورت مغایرت نام اعضا تیم با افراد حاضر در اجرا برای هر هفته برگزاری، امتیاز آن هفته برای تیم مذکور صفر در نظر گرفته خواهد شد.

تبصره مسابقات تیمی:

۱- هر تیم از هر رده سنی می تواند ۵ نفر عضو داشته باشد و ۳ نفر از همان ۵ عضو طبق آرنج مربی در هفته مربوطه فرم مشخص شده را اجرا خواهد کرد که یک نفر از این ۳ نفر می تواند از یک رده سنی پایین تر از

رده مذکور در تیم آرنج شود به شرط اینکه از قبل در همان رده سنی و همان تیم ثبت نام شده باشد .

۲- نتایج نهایی تیم ها جداگانه و نفرات انفرادی جداگانه بررسی و اعلام خواهد شد.